



GO CAT GO

Chorégraphe : Gaye Teather - Sutton-in-Ashfield , NOTTS -
Angleterre / Avril 2010

Ligne Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : *Please Mama please - Go Cat Go - BPM 184*

Traduit et préparé par Irène COUSTIN, Professeur de Danse - 4 / 2010

Introduction : 7 secondes + 16 temps

Heel Struts Forward x4

- 1.2 Heel Struts avant D : TOUCH talon D avant - DROP : abaisser pointe PD au sol (appui PD)
- 3.4 Heel Struts avant G : TOUCH talon G avant - DROP : abaisser pointe PG au sol (appui PG)
- 5.6 Heel Struts avant D : TOUCH talon D avant - DROP : abaisser pointe PD au sol (appui PD)
- 7.8 Heel Struts avant G : TOUCH talon G avant - DROP : abaisser pointe PG au sol (appui PG)

TOE STRUT BACK X4 WITH ARM SWINGS/FINGER CLICKS

- 1.2 Toe Strut D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol + SNAP (regard à D)
 - 3.4 Toe Strut G arrière : TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol + SNAP (regard à G)
 - 5.6 Toe Strut D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol + SNAP (regard à D)
 - 7.8 Toe Strut G arrière : TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol + SNAP (regard à G)
- Se pencher très légèrement en avant, en reculant, et SWING des bras de D et de G pendant l'enchaînement -

TOUCH OUT, HOLD, TOUCH IN, HOLD, TOUCH OUT, IN, OUT, HOLD

- 1.2 TOUCH pointe PD côté D - HOLD
- 3.4 TAP pointe PD à côté du PG - HOLD
- 5.6 TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG
- 7.8 TOUCH pointe PD côté D - HOLD

SLOW JAZZ BOX TURN, RIGHT (WITH FINGER CLICKS)

- 1.2 SLOW JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG (PD à G du PG) - HOLD + SNAP
- 3.4 .. pas PG arrière - HOLD + SNAP
- 5.6 . 1/4 de tour D . pas PD côté D (temps 5) - HOLD + SNAP - 3 : 00 -
- 7.8 . pas PG avant - HOLD + SNAP

